



B* GRADE BY NAAC

SHRI S. K. SHAH & SHRIKRISHNA O. M. ARTS COLLEGE, MODASA.

[Run by : Shri M. L. Gandhi Higher Education Society, Modasa.]

શ્રી એસ.કે.શાહ એન્ડ શ્રીકૃષ્ણ ઓ.એમ.આર્ટ્સ કોલેજ, મોડાસા

શ્રી મ.લા.ગાંધી ઉચ્ચતર કેળવણી મંડળ, મોડાસા સંચાલિત

MODASA- 383 315, Dist. Aravalli. (North Gujarat)

મોડાસા - ૩૮૩ ૩૧૫, જિ. અરવલ્લી. (ઉત્તર ગુજરાત)

Department Of Home Science And Shishuvihar NGO

Jointly Organized

A survey of Anganwadi Children's Nutritional Status - 2022-23

A survey of house hold Diet in Rural Areas - 2022-23

Chairperson: Prof. Pushpaben Garasia

Committee Members: Dr. Manjulaben Solanki

Dr. Vandana Parmar



Principal
Shri S.K. Shah & Shrikrishna
O.M. Arts College, Modasa (Aravalli)



B' GRADE BY NAAC

SHRI S. K. SHAH & SHRIKRISHNA O. M. ARTS COLLEGE, MODASA.
[Run by : Shri M. L. Gandhi Higher Education Society, Modasa.]

શ્રી એસ.કે. શાહ એન્ડ શ્રીકૃષ્ણ ઓ.એમ. આર્ટ્સ કોલેજ, મોડાસા
શ્રી મ.લા.ગાંધી ઉચ્ચતર હેલ્પથી મંડળ, મોડાસા સંચાલિત

MODASA- 383 315, Dist. Aravalli. (North Gujarat)

મોડાસા - ૩૮૩ ૩૧૫, જિ. અરવલ્લી. (ઉત્તર ગુજરાત)

તારીખ : / / ૨૦૨

જા.નં. /૨૦૨ -૨૦૨

Field Research Project

Department of Home-Science

The Following Research project on the topic of 'A Survey of Anganwadi Children's Nutritional status' has been conducted by the students under the guidance of Dr. Piyush Sinh of the Department of Home-Science during the year of 2022-23.


Objective of the Research: The Survey is conducted to analysis condition of nutrition amongst Anganwadi children and their physical fitness.

Method of Research: Anthropometry

Site of Survey	Number of Respondents	Name of Students
Anganwadi of Bayad Taluka,	47	1. Darji Haniben K.
		2. Barot Vishali S.
		3. Suthar Hemaben S.
		4. Patel Itishaben A.
		5. Patel Richaben B.
		6. Luhar Kudsiyabanu M
		7. Patel Bhavishaben P.
		8. Panchal Divya H.
		9. Luhar Irfanabanu S.

Outcome: After conducting the survey in six Anganwadi, it has found that majority children are healthy; however, some of the children are underweight and malnourished.




Principal
Shri S. K. Shah & Shrikrishna
O. M. Arts College, Modasa (Guj.)

Shri S. K. Shah & Shrikrishna O. M. Arts College, Modasa

Date: 27/01/2023

To

ICDS Officer,
Bayad
Ta. Bayad.

Subject: Conduct Research in Anganwadi

Respected Sir/ Madam,

Nine students of Home-Science department, are conducting research project on the topic of 'A Survey of Anganwadi Children's Nutritional Status'. It is my humble request to give them needed information and co-operate them in their research project. I will be highly obliged.

Thank You.

Co-Ordinator

Dr.Piyush Singh



Principal

Dr. Dipakbhai Joshi

Principal

Shri S. K. Shah & Shrikrishna
O. M. Arts College, Modasa (Guj)




SHRI S.K.SHAH & SHRI KRISHNA O.M. ARTS COLLEGE. MODASA

All of you have been selected for the following Research project on the topic of 'A Survey of Anganwadi Children's Nutritional status' from our college Shri S.K.Shah & Shri Krishna O.M. Arts College by the Department of Home science.


The Following students are selected for this project

1. Darji Haniben K. *Hani dervi*
2. Barot Vaishali S. *B.V.S.*
3. Suthar Hemaben S. *S.H.S*
4. Patel Itishaben A. *Itishee*
5. Patel Richaben B. *Patel Richa*
6. Luhar Kudasiyabanu M. *L.K.M*
7. Patel Bhavishaben P. *Patel Bhavishhee*
8. Panchal Divya H. *P.D.H*
9. Luhar Irfanabanu S. *Irfana*




Principal
Shri S. K. Shah & Shrikrishna
O. M. Arts College, Modasa (Guj.)




Principal
Shri S. K. Shah & Shri Krishna
O. M. Arts College, Modasa (Guj.)





Principal
Shri S. K. Shah & Shri Krishna
O. M. Arts College, Modasa (Guj.)





Principal
Shri S. K. Shah & Shri Krishna
O. M. Arts College, Modasa (Guj.)




Principal
Shri S. K. Shah & Shrikrishna
O. M. Arts College, Modasa (Guj.)




Principal
Shri S. K. Shah & Shri Krishna
O. M. Arts College, Modasa (Guj.)




Principal
Shri S. K. Shah & Shri Krishna
O. M. Arts College, Modasa (Guj.)



B* GRADE BY NAAC

SHRI S. K. SHAH & SHRIKRISHNA O. M. ARTS COLLEGE, MODASA.

[Run by : Shri M. L. Gandhi Higher Education Society, Modasa.]

શ્રી એસ.કે.શાહ એન્ડ શ્રીકૃષ્ણ ઓ.એમ.આર્ટ્સ કોલેજ, મોડાસા

શ્રી મ.લા.ગાંધી ઉચ્ચતર કેળવણી મંડળ, મોડાસા સંચાલિત

MODASA- 383 315, Dist. Aravalli. (North Gujarat)

મોડાસા - ૩૮૩ ૩૧૫, જિ. અરવલ્લી. (ઉત્તર ગુજરાત)

જા.નં. /૨૦૨ -૨૦૨

તારીખ : / / ૨૦૨

Field Research Project

Department of Home-Science

The Following Research project on the topic of 'A Survey of Household Diet in Rural Areas' has been conducted by the students under the guidance of Prof. Pushaben Garasia, Head of the Department of Home-Science during the year of 2022-23.

Objective of the Research: The Survey is conducted to analysis condition of nutrition amongst villagers and their awareness towards malnutrition.

Method of Research: Survey in questionnaire form

Name of Survey villages	Number of Respondents	Name of Students
Belyo (Ta - Meghraj)	50	1. Pagi Tejalben N.
		2. Makwana Sonalben D.
		3. Bharvad Vaishali S.
		4. Damor Mittal K.
Kadvadi (Ta - Meghraj)		5. Asari Vina A.
		6. Asari Laxmi A.
		7. Kharadi Mamata R.

Outcome: After conducting the survey in five villages, it has found that villagers are not aware about quality of food. Malnutrition is a bigger issue; however, poor economic condition, big family size and unemployment are the reasons behind their lack of food quality.




Principal
Shri S. K. Shah & Shrikrishna
O. M. Arts College, Modasa (Guj.)

Shri S. K. Shah & Shrikrishna O. M. Arts College, Modasa

Date: 27/01/2023

To

The Sarpanch,

Belyo, Ta- Megharaj

Subject: Permission to conduct survey in village

Respected Sir/Madam,

Seven students of Home-Science department, are conducting research project on the topic of 'A Survey of Household Diet in Rural Areas'. It is my humble request to give them needed information and co-operate them in their research project. I will be highly obliged.

Thank You.



Co-Ordinator

Prof. Pushpaben Garasia



Dr. Dipakbhai Joshi
Principal

Shri S. K. Shah & Shrikrishna
O. M. Arts College, Modasa (Guj.)



Shri S. K. Shah & Shrikrishna O. M. Arts College, Modasa

Date: 27/01/2023

To

The Sarpanch,


Kadwadi, Ta- Megharaj

Subject: Permission to conduct survey in village

Respected Sir/Madam,


Seven students of Home-Science department, are conducting research project on the topic of 'A Survey of Household Diet in Rural Areas'. It is my humble request to give them needed information and co-operate them in their research project. I will be highly obliged.

Thank You.


Co-Ordinator

Prof. Pushpaben Garasia




Principal

Dr. Dipakbhai Joshi
Principal
Shri S. K. Shah & Shrikrishna
O. M. Arts College, Modasa (Guj.)

SHRI S.K.SHAH & SHRI KRISHNA O.M. ARTS COLLEGE, MODASA

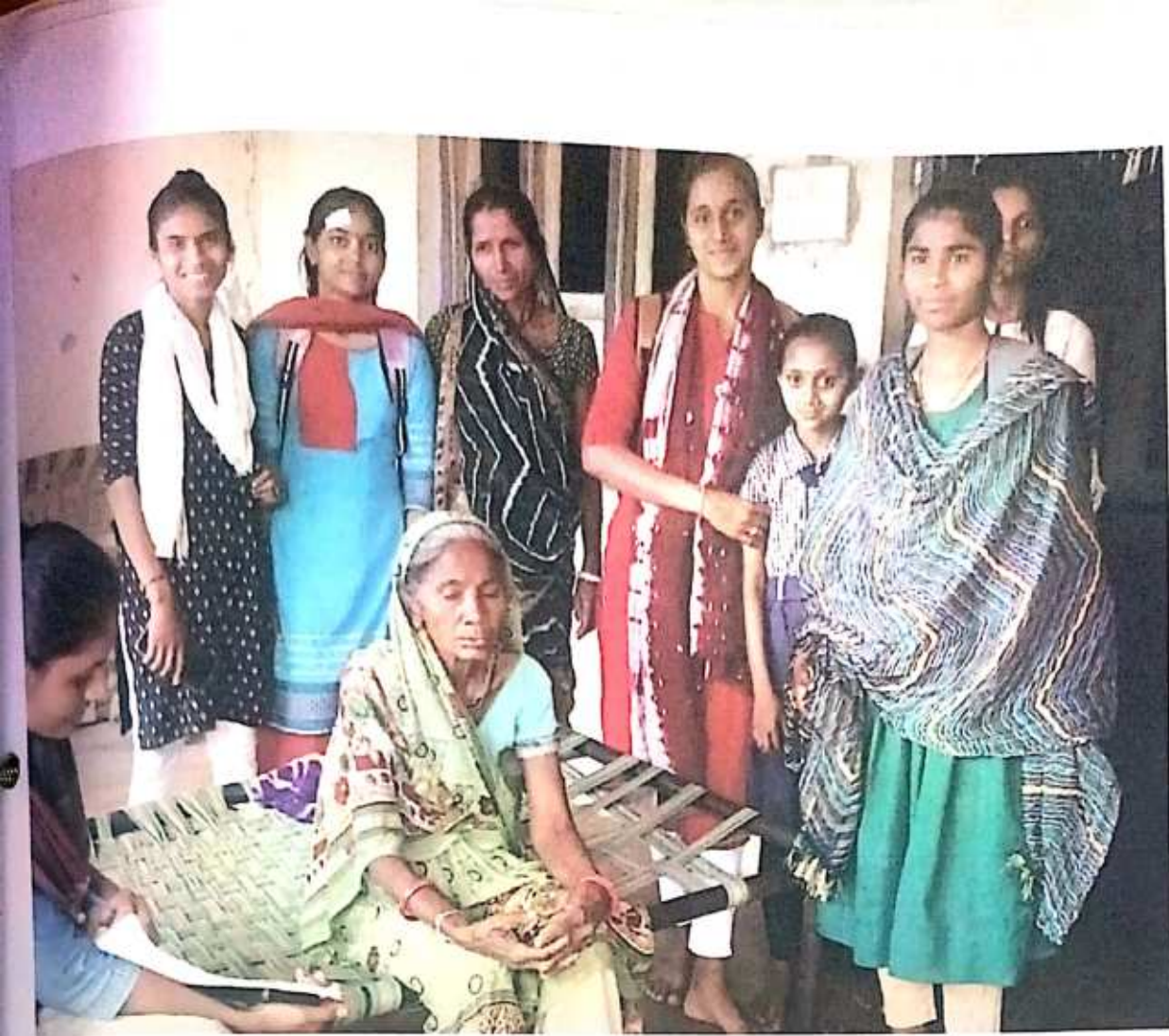
All of you have been selected for the following Research project on the topic of ' A Survey Of Household Diet in Rural Areas' from our college Shri S.K.Shah & Shri Krishna O.M. Arts College by the Department of Home science.

The Following students are selected for this project

1. Pagi Tejalben N. P.T.N.
2. Makwana Sonalben D. M.S.D.
3. Bharvad Vaishali S. B.V.S.
4. Damor Mittal K. Mittal
5. Asari Vina A. A.V.A.
6. Asari Laxmi A. Laxmi
7. Kharadi Mamta R. K.M.R.




Principal
Shri S. K. Shah & Shri Krishna
O. M. Arts College, Modasa (Guj.)



Shri S. K. Shah & Shri Krishna O. M. Arts College,
Modasa
Di. S.K.

Principal
Shri S. K. Shah & Shri Krishna
O. M. Arts College, Modasa (Guj.)



Principal
Shri S. K. Shah & Shrikr.,
O. M. Arts College, Modasa (Gu.,)

શ્રી. અમી.કે. શાળા અંબેડક્રીકૃષ્ણલ અધી. સોમ. આર્ટસકોલેજ મોડાસા.

સર્વેક્ષણ પ્રજ્ઞાવલી :- ગૃહવિસ્તારન વિભાગ.

વિષય :- ગ્રામીણ વિસ્તારના કુટુંબનું આદાર કાંગેનું સર્વેક્ષણ

(અ) સામાન્ય સૂચના :-

- (૧) પ્રસ્તુત પ્રજ્ઞાવલીમાં બે વિભાગ છે. (૨) પ્રત્યેક વિભાગોના વિધાનોના શ્યાબ પ્રત્યક્ષ મુલાકાત લઈ મેળવવાના રહેશે. (૩) ઉત્તર દાતાની સંપૂર્ણ માહિતિ પાનગી રહેશે. તે માહિતિનો ઉપયોગ સંશોધન કાર્યસિવાય બીજી ક્યાંય થતો નહિ. (૪) આ પ્રજ્ઞાવલીનો હેતુ ગ્રામ્ય વિસ્તારના કુટુંબમાં આદારની સ્થિતિ મેળવવાની છે.

(બ) સર્વેક્ષણ કરનારનું પુરુવાન :-

ગામ :- _____ શીલ નંબર :- _____ સીમેટર :- _____

(ક) માહિતિ આપનારની વિગતો :-

- (૧) કુટુંબના મુખ્ય વ્યક્તિનું નામ :- _____
- (૨) ગામનું નામ :- _____
- (૩) વ્યવસાય :- _____
- (૪) કુટુંબનો પ્રકાર :- _____
- (૫) કુટુંબમાં સભ્યોની સંખ્યા :- _____
- (૬) કુટુંબમાં બાળકોની સંખ્યા :- _____
- (૭) કુટુંબમાં વૃદ્ધોની સંખ્યા :- _____
- (૮) કુટુંબમાં સભ્યોની કુલ આવક :- _____
- (૯) મકાનનો વિસ્તાર (ગ્રામ્ય/શહેરી) :- _____
- (૧૦) કુટુંબમાં ગોકરી કરતા સભ્યોની સંખ્યા :- _____
- (૧૧) તારિ (D.C. ST. Baxi) _____

વિભાગ - ૦૯

નોંધ: પિદાનો સામે આપેલા ઉચરમાંથી જી લાગુ ન પડતો હોય તેના ઉપર લઠી કરો. (૧)

- (૧) જમવામાં ગરમ ભોજનનો ઉપયોગ કરો છો. (૨/ના)
- (૨) રસોઈ ફરીથી ગરમ કરો છો. (૨/ના)
- (૩) ખોરાકને જમવાના દાલા સમયમાં બનાવી દેવામાં (૨/ના) આવે છે.
- (૪) સંપારનો નાસ્તો લો છો. (૨/ના)
- (૫) કુટુંબના દરેક સભ્યોને પૂરતું ભોજન મળે છે. (૨/ના)
- (૬) સ્થાનિક લેવેલી શાકભાજી ઉપલબ્ધ છે. (૨/ના)
- (૭) પોતાના ખેતરની શાકભાજીનો ઉપયોગ કરો છો. (૨/ના)
- (૮) ખોરાકમાં શાકભાજીનો ઉપયોગ કરો છો. (૨/ના)
- (૯) પાંદડાવાળા શાકભાજીનો ઉપયોગ કરો છો. (૨/ના)
- (૧૦) ભોજનમાં કાચા શાકભાજીનો ઉપયોગ કરો છો. (૨/ના)
- (૧૧) શાકભાજી સગારલા પહેલા દોષામાં આપી છે. (૨/ના)
- (૧૨) શાકભાજી યાંદવાના સમયે જ સગારવામાં આપે છે. (૨/ના)
- (૧૩) શાક બનાવતી વખતે ઢાંકી છે. (૨/ના)
- (૧૪) શાકભાજીને સગારલા પહેલા છોલવામાં આપે છે. (૨/ના)

- (૧૫) આદારમાં કઠોળનો ઉપયોગ કરી છે. (૩)
(૬/૧૧)
- (૧૬) કઠોળને રાંધતા પહેલા પલાળી છે. (૬/૧૧)
- (૧૭) ફાળગાપેલા કઠોળનો ઉપયોગ કરી છે. (૬/૧૧)
- (૧૮) અનાજ કઠોળના મિષ્ટાન્નથી વાનગી બનાવી છે. (૬/૧૧)
- (૧૯) કઠોળ રાંધતી વખતે સોડાનો ઉપયોગ કરી છે. (૬/૧૧)
- (૨૦) આંધાવાળી વાનગી બનાવી છે. (૬/૧૧)
- (૨૧) ભાલ બનાવતી વખતે આરસામણ કાઢીનાંખી છે. (૬/૧૧)
- (૨૨) ભાલ બનાવતી વખતે ચીપ્પા ઘસી ઘસીને ઘુસી છે. (૬/૧૧)
- (૨૩) પરાળથી બાફીને વાનગી બનાવી છે. (૬/૧૧)
- (૨૪) ખોરાકમાં કુંદમૂળનો ઉપયોગ કરી છે. (૬/૧૧)
- (૨૫) ખોરાકમાં ખાંડ/ગોળનો ઉપયોગ કરી છે. (૬/૧૧)
- (૨૬) દૂધનો ઉપયોગ કરી છે. (૬/૧૧)
- (૨૭) આદારમાં દીનો ઉપયોગ કરી છે. (૬/૧૧)
- (૨૮) આદારમાં તળેલી વાનગીનો ઉપયોગ કરી છે. (૬/૧૧)
- (૨૯) તળેલા તેલનો વારંવાર ઉપયોગ કરી છે. (૬/૧૧)
- (૩૦) દાઉંના લોટનો ઉપયોગ કરતા પહેલા ચાળી છે. (૬/૧૧)
- (૩૧) સાચવણી (પ્રિઝર્વ) કરેલા ખાદ્યપદાર્થોનો ઉપયોગ કરી છે. (૬/૧૧)
- (૩૨) સૂકાએવાનો ઉપયોગ કરી છે. (૬/૧૧)

(૧) દિવસમાં કેટલીવાર ભોજન લીધે છે.

(A) ૧ (B) ૨ (C) ૩ (D) ૪

(૨) દિવસમાં કેટલા લિટર પાણીનો પીવા માટે ઉપયોગ કરે છે.

(A) ૧ લિટર (B) ૨ લિટર (C) ૩ લિટર (D) ૪ લિટર

(૩) રસોઈ બનાવવા માટે શીનો ઉપયોગ કરી છે.

(A) ચૂનો (B) ગેસ (C) ગેસરગેસ (D) ઇલેક્ટ્રીક સ્ટ્રીક

(૪) કેવા ખાદ્યનો ઉપયોગ કરી છે.

(A) દરમાં બનાવેલો (B) ટીફિન (C) હોટલ (D) સગામબંધીનેલ્યાં

(૫) નીચેનામાંથી કોઈ વ્યક્તિ માટે વિષેશ ભોજન બનાવે છે.

(A) બાળકો (B) તરૂણ (C) વૃદ્ધ (D) યુવાન

(૬) અડવાડિયામાં કેટલા દિવસ શાકભાજીનો ઉપયોગ કરી છે.

(A) દરરોજ (B) બે દિવસ (C) ચાર દિવસ (D) ક્યારેક

(૭) આરામમાં કયાં કયાં અનાજનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે.

(A) ઘઉં (B) મકાઈ (C) ચાખ્ખા (D) બાજરી

(૮) તમે કયા ચાખ્ખાનો ઉપયોગ કરી છે.

(A) પોલીશ કરેલા (B) હાથહડના (C) પારબોઈલ્ડ (D) અવ્ય

(૯) દૂધની કઈ કઈ બનાવરનો ઉપયોગ કરી છે.

(A) દહીં (B) છાશ (C) ચીઝ (D) મસૂર

(૧૦) કોઈનો ઉપયોગ અડવાડિયામાં કેટલીવાર કરી છે.

(A) દરરોજ (B) બે દિવસ (C) ચાર દિવસ (D) ક્યારેક (E)

(૧૧) આંધ્રી લાવવા માટે શીબો ઉપયોગ કરી છે. (5)

(A) દરી (B) હાસ (C) પીસ્ટ (D) અભય.

(૧૨) રસોઈ બનાવવા માટે કયા તેલનો ઉપયોગ કરી છે.

(A) સીંગતેલ (B) સરસિયુ (C) કપાસીયા (D) સોયાબીન

(૧૩) શાકભાજીને ઉગાડવામાં કયા ખાતરનો ઉપયોગ કરી છે.

(A) છાલિયુ (B) અબશિયાનું ખાતર (C) યુરિયા (D) અભય

(૧૪) સરકારની તરફથી સસ્તા અનાજની દુકાનમાં કંઈ વસ્તુ મળે છે.

(A) અનાજ (B) કઠોળ (C) ખાંડ (D) તેલ

(૧૫) શીંદવા માટે કંઈ પદ્ધતિનો ઉપયોગ કરી છે.

(A) પાણીમાં બાફવાની (B) વરાળમાં બાફવાની (C) લાખવાની

(D) શેકવાની

(૧૬) શકિલપદક પદાર્થનો ઉપયોગ કરી છે.


(A) દી (B) તેલ (C) તેલી બિયા (D) અભય

(૧૭) અઠવાડિયામાં કેટલા દિવસ ફેબ્રુઆરી ઉપયોગ કરી છે.

(A) દરરોજ (B) કચા રોક (C) બે દિવસ (D) ચાર દિવસ

(૧૮) તમે કોઈ પાણીનો ઉપયોગ કરી છે.

(A) થા (B) કોફી (C) દૂધ (D) ડંડાપોલા


HEAD OF THE
HOME SCIENCE DEPARTMENT
ARTS COLLEGE MODAS.